

Montana Ag Safety Program



Escaleras y Trabajos en las Alturas

Trabajar en alturas superiores a 4 pies del suelo se considera peligroso. Las caídas de trabajos elevados pueden provocar lesiones graves y hasta la muerte.

- Elija la escalera correcta: lo suficientemente larga, pero que no sea demasiado. Recuerde que hay una diferencia entre lo largo de la escalera y el largor útil de la escalera.
 - Nunca se pare en la plataforma de arriba ni en el escalón superior de una escalera de mano O en los 3 peldaños superiores de una escalera recta O de extensión.
- Use técnicas adecuadas para instalar una escalera de extensión.
- Asegure que todos los candados estén en su lugar antes de subir la escalera.
- No use escaleras de metal para trabajos eléctricos.
- Nunca use escaleras improvisadas o remendadas.
- Asegure que la escalera esté en buen estado. Escaleras con grietas, rajadas o roturas deben ser reemplazadas inmediatamente.
- Asegure que la escalera este rígida y que se mantenga firme. Patas de hule de seguridad pueden proveer protección adicional. Asegure que la escalera esté colocada sobre una superficie firme y nivelada.
- Mantenga una inclinación adecuada.
- No se incline ni se sobre estire. Mantenga ambos pies firmemente sobre la escalera.
- Use una cuerda u otro sistema aprobado de elevación/descenso para mover herramientas, equipos y suministros.
- De frente hacia la escalera cuando suba o baje. ¡Mantenga tres puntos de contacto en todo momento!
- ¡NUNCA realice trabajos elevados sin cuidado y sin protección! Use todas las funciones de seguridad, incluyendo barandales y sistemas de protección/detención de caídas.

Estas reglas de seguridad fueron escritas y entregadas a usted para su seguridad. Su firma abajo indica que ha leído y entendió estas reglas y, además, que acepta la responsabilidad de siempre usar un buen criterio para hacer la seguridad en el trabajo su principal prioridad.

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Fecha: _____



Montana Ag Safety Program