

Montana Ag Safety Program



Cercando Con Seguridad

- Use EPP
 - Gafas de seguridad
 - Guantes de trabajo: cuero u otro material resistente a cortadas.
 - Calzado adecuado: lo ideal es una bota de trabajo con punta dura y pisada agresiva.
 - Pantalón largo y camisa de manga larga.
 - Protección auditiva, cuando sea necesario.
- Use la técnica de levantamiento con un compañero para postes y rollos de alambre pesados, cuando sea necesario.
 - ¡Recuerde levantar con las piernas, no con la espalda!
- Esté atento a los cambios en las condiciones en el clima.
- Ubique y marque todos los servicios públicos subterráneos, cuando corresponda.
- Sostenga los postes firmemente con la mano cerrada.
- NO sobre extienda los cables de tensión.

Manual para consideraciones sobre el marro para postes de cerca.

- Párese con los pies separados al parejo de los hombros y equilibre el peso de su cuerpo para permanecer estable.
- Sostenga el marro para postes con las dos manos.
- Evite operar el marro para postes desde cualquier superficie que no sea el suelo, es decir, escaleras, remolques, etc.
- Mantenga los mangos libres de grasa y aceite.
- NUNCA coloque su cabeza sobre el marro para postes.
- Conozca la ubicación de los demás y esté atento a las obstrucciones en lo alto.
- Use extrema precaución con los marros para postes de mano y con asistencia de resorte.

Que considerar al usar marros para postes mecánicos.

- Lea el manual del operador y conozca todos los controles y componentes de seguridad.
- Siga todas las recomendaciones de seguridad para la maquinaria elegida (tractor, minicargador, etc.)
- Asegure que el marro para postes y la maquinaria estén en buenas condiciones de funcionamiento.
- Conozca la ubicación de los demás y esté atento a las obstrucciones en lo alto.
- NUNCA opere en laderas demasiado inclinadas para la maquinaria.
- Conozca y entienda las señales manuales usadas para comunicarse entre la cuadrilla.

Estas reglas de seguridad fueron escritas y entregadas a usted para su seguridad. Su firma abajo indica que ha leído y entendió estas reglas y, además, que acepta la responsabilidad de siempre usar un buen criterio para hacer la seguridad en el trabajo su principal prioridad.

Firma: _____

Fecha: _____

